



## Dossier de camp, Sénégal 2017

Projet et voyage pionnier de la 66ème unité



# Le Sénégal, en quelques mots

**Capitale** : Dakar

**Population** : 14 354 000

**Langue** : Français (langue officielle), Wolof (langue nationale)

**Monnaie** : Franc CFA (1€ = 655 XOF)

**Religion** : majoritairement musulman (95%), cet Islam est essentiellement de tradition soufie (connu pour sa tolérance et son ouverture à l'autre)

**Climat** (en juillet) : début de la saison des pluies, températures comprises entre 25 et 30° la journée, les températures chutes la nuit (ouf!) - Plus chaud et plus humides au sud qu'au nord

**Décalage horaire** : 2 heures en moins qu'à Bruxelles (gros gros jetlag!)

**Politique** : le Sénégal est une république démocratique (1 président et plusieurs partis politiques, une vraie démocratie ?) considéré comme un des pays les plus stable d'Afrique politiquement parlant.



# Le projet

Notre projet dure 10 jours qui seront consacrés à un échange avec les jeunes de l'association jeunesse pour la solidarité et le développement, basée à Dakar.

L'échange est centré sur l'utilisation de la citoyenneté dans la défense des Droits de l'Homme et a pour but de faire prendre conscience aux jeunes de leur pouvoir et de leur devoir de participation afin de construire et de développer la société de demain, leur société, celle dans laquelle ils veulent évoluer.

Sur place nous exploiterons la thématique sous forme de discussions, débats, jeux et visites et à notre retour, notre travail et la réflexion des jeunes belges et sénégalais sera mise en avant par la construction d'une exposition photos accompagnées de textes écrits par les jeunes belges et sénégalais (sur place et après notre retour pour permettre un certain recul), relatant leurs expériences et leur apprentissage.

Programme	30 juin	01 juillet	02 juillet	03 juillet	04 juillet	05 juillet
8h00-9h00	Arrivée à Dakar Installation Première rencontre - Présentation des groupes Icebreakers	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Visite de la maison des esclaves (île de Gorée) - Mise en parallèle avec l'apprentissage sur le droit à la liberté
9h30-10h00		Energizers	Energizers	Energizers	Energizers	
10h00-12h00		Brainstorming : <b>droit à la vie</b>	<b>Droit à la vie</b> Atelier initiatives citoyennes	Brainstorming : <b>droit à la liberté</b>	<b>Droit à la liberté</b> Atelier initiatives citoyennes	
12h-13h30		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
13h30-15h30		Jeu de loi : découvrir ce que comprend le droit à la vie.	Présentation des initiatives citoyennes	Jeu à poste : découvrir ce que comprend le droit à la liberté. Chaque poste représente une situation ou le droit à la liberté est bafoué	Présentation des initiatives citoyennes	
15h30-17h30		Discussion : comment chacun pense pouvoir, à son échelle, protéger ce droit ?	Atelier photo : illustrations des idées + atelier d'écriture	Discussion : comment chacun, à son échelle, pense pouvoir protéger ce droit ?	Atelier photo : illustration des idées + atelier d'écriture	
17h30-18h30		Débriefing de la journée	Débriefing de la journée	Débriefing de la journée	Débriefing de la journée	

Programme	06 juillet	07 juillet	08 juillet	09 juillet	10 juillet
08h00-09h00	Journée de détente, visite de Dakar et du lac Retba	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
09h30-10h00		Energizers	Energizers	Energizers	Energizers
10h00-12h00		Brainstorming : <b>droit à l'éducation</b>	Brainstorming : <b>droit de vote</b> + Quizz connaissances générales sur le droit de vote	Brainstorming : <b>droit à l'alimentation et au logement</b>	Tri - sélection et visionnage des photos
12h00-13h30		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13h30-15h30		Jeu de piste : pour comprendre le lien entre le niveau d'éducation et les possibilités de futurs + Atelier initiative citoyenne	Jeu de mise en situation sur le droit de vote (jeu déjà testé une fois en Belgique !) + Atelier initiative citoyenne	Atelier cuisine + Atelier initiative citoyenne	Affichage de la fresque et débriefing du projet.
15h30-17h30		Présentation des initiatives citoyennes + atelier d'écriture	Présentation des initiatives citoyennes + atelier d'écriture	Présentation des initiatives citoyennes + atelier d'écriture	Adieux
17h30-18h30		Débriefing de la journée	Débriefing de la journée	Débriefing de la journée	Départ

# Le voyage

## Vendredi 30 juin

RDV à l'aéroport de Zaventem à 4h00 du matin (Aïe aïe, c'est tôt...). Si vous êtes dans l'incapacité de déposer votre enfant à l'aéroport à cette heure là, tenez nous courant le plus tôt possible, nous organiserons des co-voiturages.

### Vol

Numéro de réservation: 2797X3 - TAP - Air Portugal

30-Jun-17	Brussels - Lisbon			
	TP611	06h20 : 08h05	Opéré par TAP Air Po	Confirmé
30-Jun-17	Lisbon - Dakar			
	TP1483	09h30 : 12h25	Opéré par TAP Air Po	Confirmé

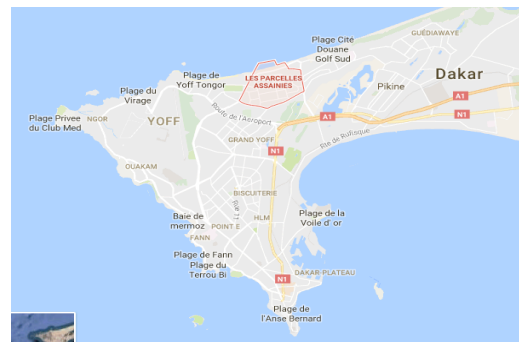
Après une escale à Lisbonne nous arriverons à Dakar à 12h25 !

## Du vendredi 30 juin au samedi 8 juillet

Projet avec les jeunes de Dakar !  
Parcelles assainies, unité 10, villa n°078, Dakar.  
Nous serons logés et nourris sur place !

2 journées de visite sont prévues pendant le projet :

- Ile de Gorée – visite de la maison des esclaves
- La ville de Dakar et le lac Retba (lac rose)



## Samedi 8 juillet

Il sera l'heure de dire au revoir à Dakar, nous partons au sud, le long de la petite côte en fin d'après midi.

Nous logerons à Popenguine, petit village de pêcheur juché sur la falaise avec une belle plage.

Balafon café, maison individuelle en demi-pension chez Agnès et Malick.



## Dimanche 9 juillet

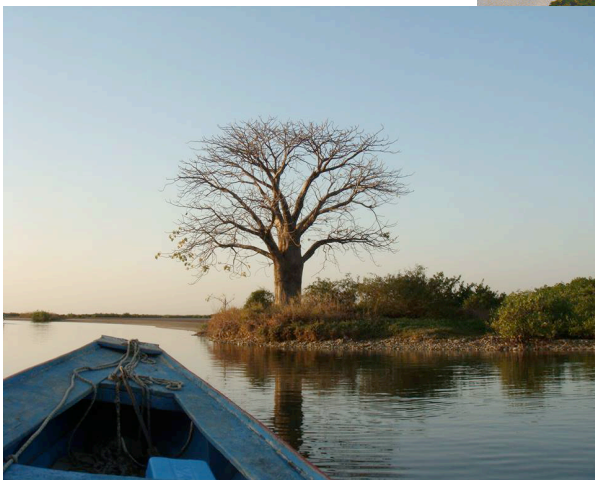
Visite de la réserve naturelle de Bandia  
Farniente/repos/détente à la plage et  
balade dans la réserve naturelle de  
Popenguine

Logement à Popenguine, toujours au  
même endroit dans une maison rien que  
pour nous !



## Lundi 10 juillet

Départ pour le delta du Saloum  
Visite de la mangrove en pirogue  
Nuit sur l'île de Mar Lodj (auberge  
Sakado en demi-pension)



## Mardi 11 juillet

Retour à Dakar  
Embarquement pour la Casamance  
Nuit sur le bateau



## Mercredi 12 juillet

Arrivée sur l'île de Carabane  
Ballade et visite de l'île  
Logement sur l'île (campement barracuda en demi pension)



## Jeudi 13 juillet

Retour sur la terre ferme et voyage jusqu'à Cap Skiring  
Logement à Cap Skiring (campement no stress en demi-pension)

## Vendredi 14 juillet et Samedi 15 juillet

Immersion dans le village d'Adéane nous serons logés pendant 2 jours chez l'habitant et participerons à la vie de village ! Au programme ? Tout ce que vous voulez partager avec les habitants ! Il paraît qu'ils sont fans de foot et de rugby ! Nous serons logés chez la sœur d'une amie belgo-sénégalaise.

## Dimanche 16 juillet

Retour à Ziguinchor et embarquement sur le bateau, retour vers Dakar  
Nuit sur le bateau

## Lundi 17 juillet

Départ pour le désert de Lompoul.  
Balade dans les dunes  
Nuit dans le désert dans un campement nomade !



## Mardi 18 juillet

Départ pour Saint Louis  
Visite de la ville  
Nuit à St Louis

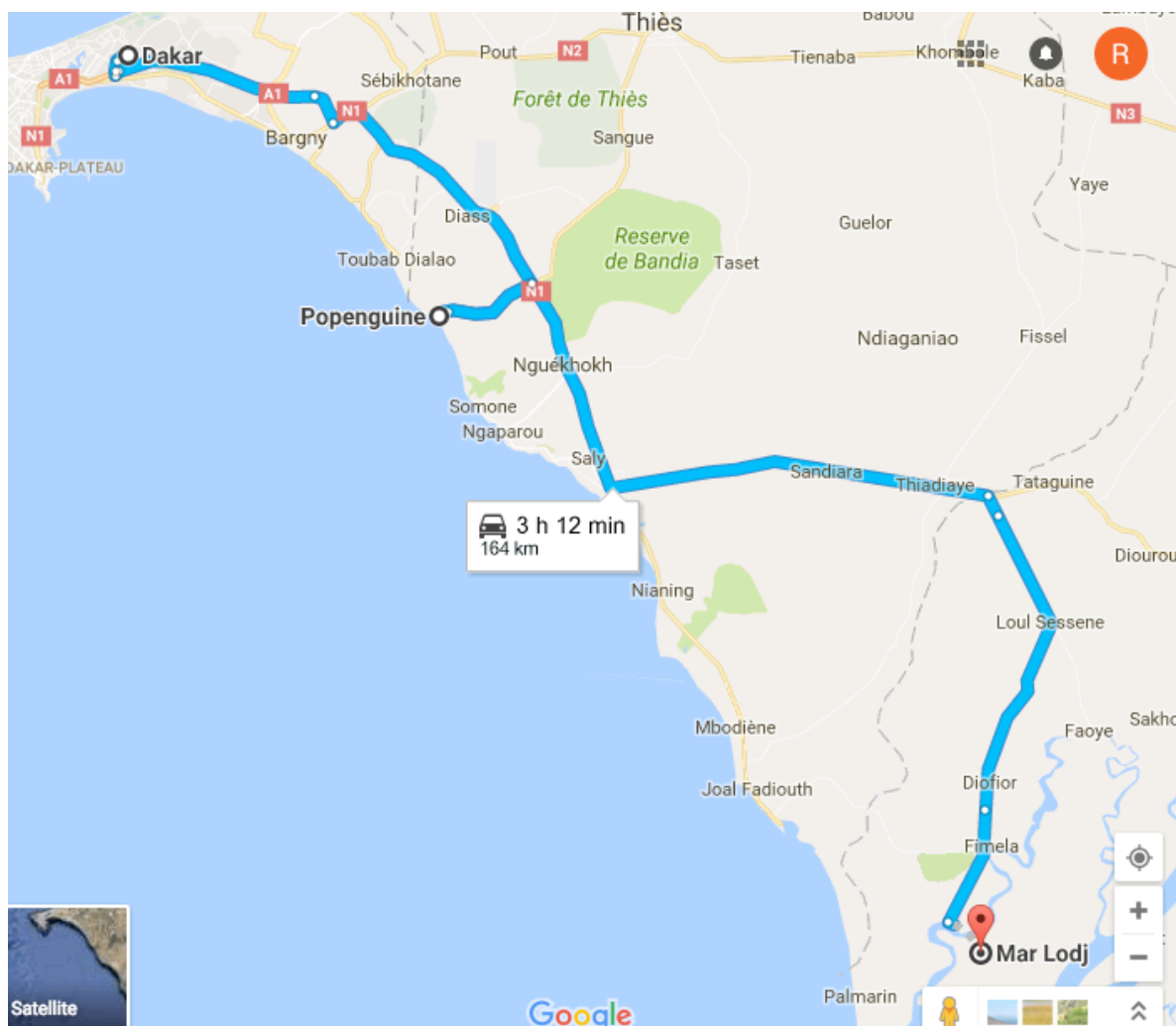


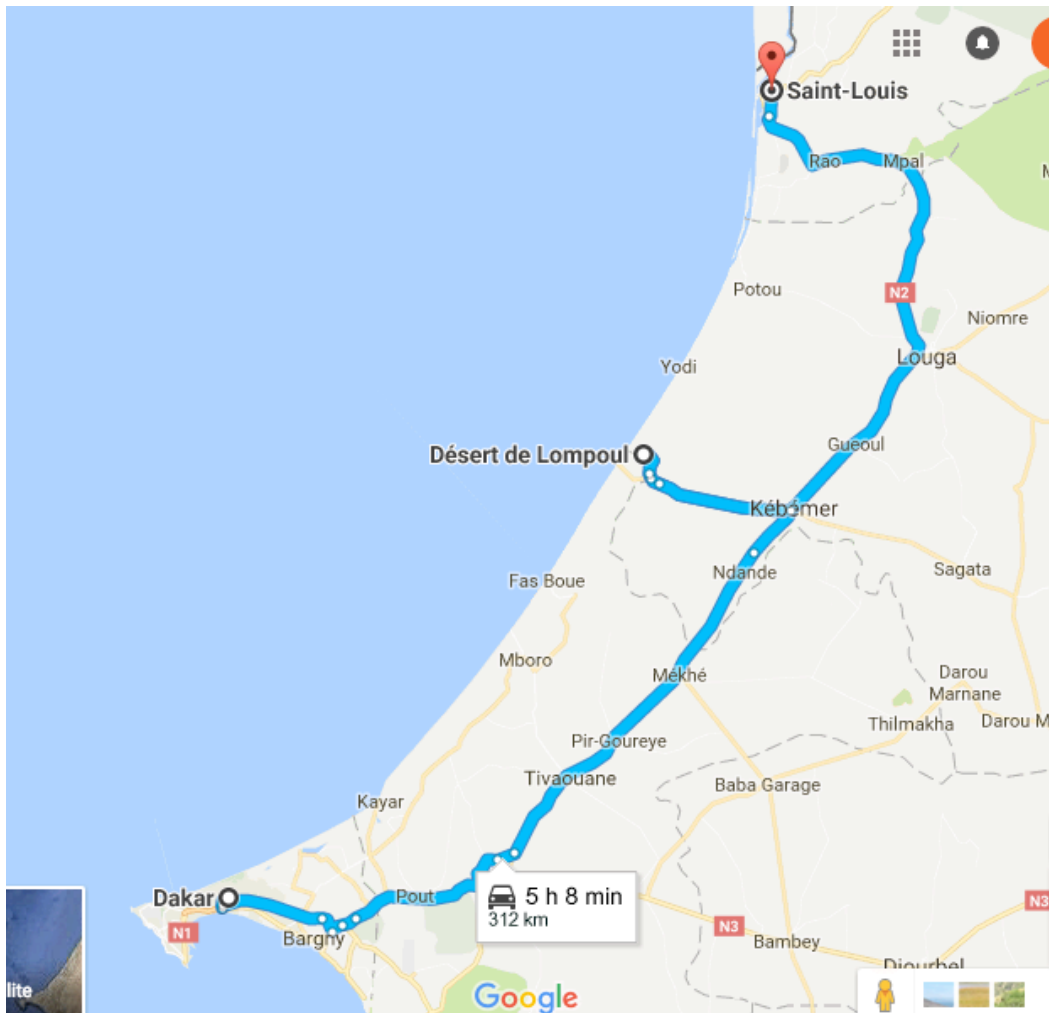
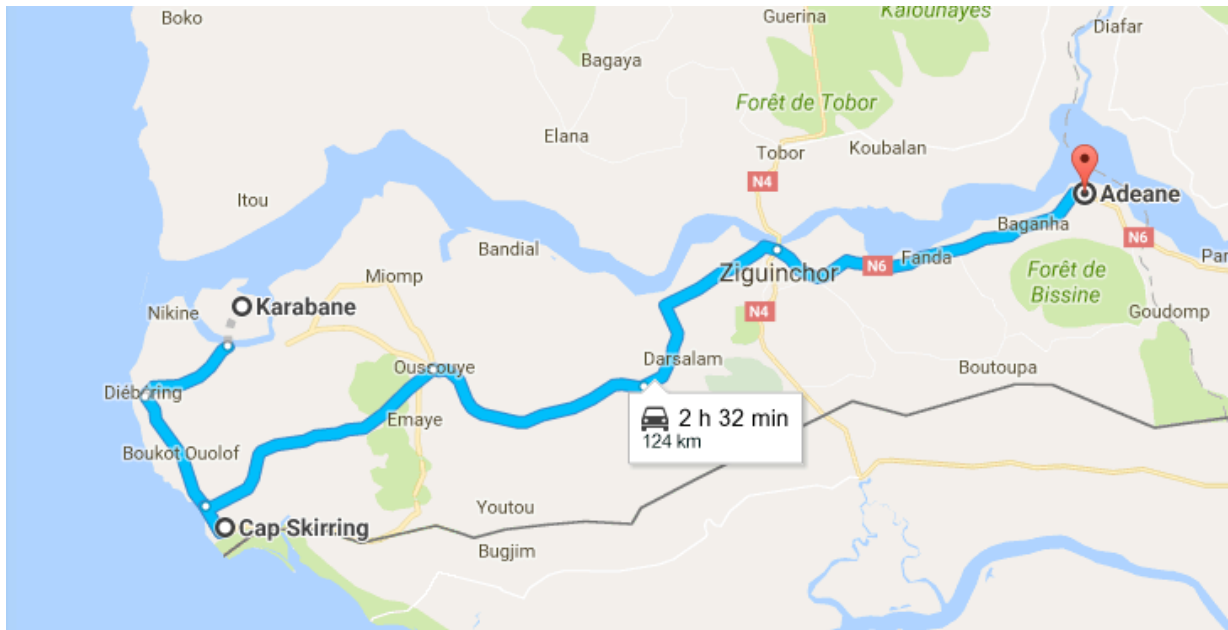
## Mercredi 19 juillet – Jeudi 20 juillet

Retour à Dakar  
Avion pour Bruxelles dans la nuit du 19 au 20 juillet

20-Jul-17	Dakar - Lisbon			
	TP1480	01h50 : 06h50	Opéré par TAP Air Po	Confirmé
20-Jul-17	Lisbon - Brussels			
	TP618	09h35 : 13h15	Opéré par TAP Air Po	Confirmé

## Itinéraire







# En pratique

Pour le 01 mai :

- 200 euros/pionnier (contribution des parents) sur le compte BE95 0688 9048 2558 (Relais pionnier 66 SGP). Si vous connaissez des difficultés financières n'hésitez pas à faire appel au fond de solidarité en contactant l'unité ([unite66@gmail.com](mailto:unite66@gmail.com))
- Une photo/scan du passeport en ordre (jusqu'à 6 mois après le retour!) par mail à [pionniers66@gmail.com](mailto:pionniers66@gmail.com)
- 150 €/pionnier (2ème échéance, payée par le pionnier et pas par ses parents !)

Pour le 01 juin :

- Un papier attestant d'une assurance qui couvre les frais de santé et de rapatriement au Sénégal.
- L'autorisation parentale (à faire légaliser à la commune, uniquement pour les mineurs) et la fiche médicale dûment complétées.

Rappels santé :

- Vaccins fièvre jaune et hépatite A (très recommandés) + vérifier avec votre médecin de famille si tous les autres vaccins sont en ordres.
- Vous faire prescrire un traitement anti-malarique par votre médecin traitant et se le procurer en pharmacie au moins une semaine avant le départ, car le traitement commence avant le départ.

Dans mon sac :

- Des vêtements légers et couvrants (respect des traditions et protection contre les moustiques)
- Un k-way (début de la saison des pluies !)
- Raincover (pour couvrir votre sac à dos en cas de pluie)
- Un pull (les températures peuvent nous surprendre et chuter la nuit)
- Une bonne paire de chaussure (style bottine de marche) + une paire de sandale ou tongs
- Une moustiquaire (demander aux pionniers de l'année passée s'ils peuvent vous en prêter, si pas, ça s'achète chez décathlon)
- Protection anti-moustique avec deet 30-40% (en roll ou gel pour le corps et en spray pour les vêtements)
- Crème solaire (+++)
- Chapeau/casquette
- Son traitement anti-malarique (n'hésiter pas à partager les boîtes pour ne pas payer des comprimés en trop – Ne pas oublier, selon le traitement choisi, de commencer à prendre les cachets avant le départ)
- Médicaments spécifiques, si c'est le cas merci de l'indiquer dans la fiche médicale et ce même si votre enfant à l'habitude de prendre son traitement seul. (Pas la peine de partir chacun avec une pharmacie complète, le staff s'en charge ! Ne prenez **que** vos médicaments spécifiques – anti-histaminiques, pilule contraceptive, anti-épileptiques,...)
- Un petit sac à dos ou un sac pratique (qui ferme bien !) pour bouger la journée.
- Un sac de couchage léger et compacte ou un sac à viande

Voici un bref récapitulatif de ce qu'il ne faut pas oublier, cette liste n'est bien entendu pas exhaustive, on ne vous fait pas l'affront de vous dire combien de slips vous devez emporter !

N'oubliez pas non plus que personne ne portera votre sac à votre place, faites donc en sorte qu'il ait un poids raisonnable !

N'emportez pas non plus d'objets de valeur ! Nous comprenons que vous teniez à emmener un **téléphone** ou un **mp3** mais c'est à vos risques et périls !

En ce qui concerne les **appareils photos**, nous aimerions en limiter le nombre et l'utilisation pour rester dans un cadre de tourisme respectueux qui regarde d'abord avec ses yeux et qui emmagasine surtout les souvenirs dans sa tête ! Le staff amène de toute façon des appareils photo pour le projet.

En ce qui concerne l'**argent de poche** nous vous demanderons de ne pas emporter plus de 60 € par personne à faire changer en francs CFA avant le départ. Tous les frais quotidiens seront gérés par le staff.

Pour nous contacter sur place :

- Nous achèterons une carte de crédit prépayée à notre arrivée sur place, nous vous transmettrons le numéro sur lequel nous joindre en cas d'urgence
- Nous tiendrons un blog avec des nouvelles et des photos régulièrement pour que vous puissiez suivre nos aventures.

Quelques règles de vie que chaque pionnier s'engage à respecter :

- Toute consommation/détention de drogue est totalement proscrite et entrainerait de lourdes sanctions !
- La consommation de spiritueux est interdite et celle d'alcool devra être raisonnable (rien ne nous empêche de boire une bière tous ensemble si le contexte s'y prête, mais nous demandons aux pionniers de ne pas acheter d'alcool par eux mêmes ni de boire sans les chefs !)
- Respecter les couvre feux et ne jamais se déplacer seul !
- Respecter les règles de vie qui se dessineront au cours du voyage en fonction de l'endroit ou l'on se trouve.
- La relation pionniers – chefs est basée sur le respect et l'honnêteté, nous vous demandons de respecter ces valeurs tout au long du voyage.
- Ne pas fumer dans les espaces publics (fumer est très mal vu au Sénégal et pourrait nuire à notre intégration, et à votre santé par la même occasion!)
- Limiter l'utilisation de smartphone/facebook/snapchat et autres pour rester connecter avec le groupe et le Sénégal avant tout.

Pour toutes vos questions/suggestions n'hésitez pas à nous contacter :

pionniers66@gmail.com

Lola (Sabaka) : 0472/56.32.15 (déléguée mail)

Flore (Pajero) : 0474/50.24.69

Hanna (Tamarin) : 0474/71.18.16

Alex (Lippu) : 0471/39.38.58 (trésorier)



### 3.E. Fiche individuelle

Participation et autorisation parentale



#### IDENTITÉ DE L'ENFANT/DU JEUNE

Prénom : ..... Nom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse : .....  
.....

#### **Personne à contacter en cas d'urgence**

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....  
.....

Téléphone en journée : ..... / ..... Téléphone en soirée : ..... / .....

GSM : ..... / .....

#### AUTORISATION PARENTALE (EXTRÊMEMENT IMPORTANT !!!!)

Je soussigné(e) .....

déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et payé la cotisation annuelle.

J'autorise ma fille/ mon fils/ mon pupille<sup>(\*)</sup> ....., à participer à l'activité/au camp qui se déroulera du ..... au ..... à .....

Mon enfant doit/ ne doit pas<sup>(\*)</sup> participer au culte (précisez lequel : .....) )

Date et signature :

(\*) Biffer les mentions inutiles

---

**A faire légaliser par la commune si l'activité/le camp se déroule à l'étranger !**



## 3.F. Fiche médicale individuelle

### A COMPLETER LISIBLEMENT PAR LES PARENTS OU PAR UN MEDECIN.

IMPORTANT : en cas d'intolérance ou d'allergie à un aliment ou lors d'un régime alimentaire particulier merci de prévenir le Responsable de camp au plus tôt afin d'informer les intendants d'adapter leurs préparations.

#### Identité de l'enfant :

Prénom : ..... Nom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse : .....  
.....

#### Personne à contacter en cas d'urgence

Lien de parenté : .....

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....  
.....

Téléphone en journée : \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Téléphone en soirée : \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

GSM : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### Données médicales

(\*) Biffer les mentions inutiles

Nom du médecin traitant : .....

Adresse : .....  
.....

Téléphone : \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Groupe sanguin de l'enfant :** ..... **Poids/taille :** .....

- L'enfant est-il soigné par homéopathie ? oui / non (\*)
- L'enfant doit-il prendre des médicaments durant le camp ? oui / non (\*)
- Lesquels, pourquoi et à quelle fréquence ? .....

- Maladies ou interventions antérieures graves (lesquelles et quand ?) : .....

- A-t-il été vacciné contre le tétanos ? oui / non (\*)

Date de la première injection : ..... Date du dernier rappel (1) : .....

(1) Si votre enfant n'a pas eu de rappel anti-tétanique ou qu'il n'a pas été vacciné dans les cinq dernières années, il est nécessaire qu'il soit en ordre de vaccination avant le camp!!

- L'enfant souffre-t-il (de manière permanente ou régulière) de (cochez les cases) :

<input type="checkbox"/> diabète	<input type="checkbox"/> insomnie	<input type="checkbox"/> maux de ventre	<input type="checkbox"/> autres ...
<input type="checkbox"/> asthme	<input type="checkbox"/> maladie contagieuse	<input type="checkbox"/> coups de soleil	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> affection cardiaque	<input type="checkbox"/> sinusite	<input type="checkbox"/> constipation	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> épilepsie	<input type="checkbox"/> bronchite	<input type="checkbox"/> diarrhée	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> affection cutanée	<input type="checkbox"/> saignements de nez	<input type="checkbox"/> vomissements	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> somnambulisme	<input type="checkbox"/> maux de tête	<input type="checkbox"/> mal du voyage	<input type="checkbox"/>

Pour les affections retenues, merci d'indiquer quel est le traitement habituel/comment réagir et quelles sont les précautions particulières à prendre :

.....  
.....  
.....

- L'enfant est-il allergique ou sensible ? A certains médicaments ? oui / non (\*)

Lesquels ? .....

L'enfant a-t-il des difficultés de digestion ou des aversions particulières envers certains aliments ? oui / non (\*)

Lesquels ? .....

Suit-il un régime particulier (végétarien, ...) ? .....

- Est-il incontinent? oui / non / souvent (\*)
- Faut-il le réveiller en cours de nuit pour aller aux toilettes ? oui / non (\*)
- A-t-il des habitudes particulières avant de se coucher / pendant la nuit ?

Lesquelles ? .....

- Est-il vite fatigué ? oui / non (\*)
- Est-il sensible aux refroidissements ? oui / non (\*)
- Y a-t-il des activités / sports qu'il ne peut pas pratiquer ? oui / non (\*)

Lesquels / pourquoi ? .....

- Sait-il nager ? TB / B / Moyen / Difficilement / Pas du tout (\*)
- Votre fille est-elle réglée ? oui / non (\*) - Remarques à ce sujet :

.....

- L'enfant est-il porteur d'un handicap particulier ? oui / non (\*)

Si oui, lequel ? .....

- Date du dernier examen médical : .....

De façon générale, autres remarques utiles concernant la participation de l'enfant au camp :

.....  
.....

NB : cette fiche médicale est celle rédigée par la SGP et est la même pour les castors de 5 ans que pour les pionniers de 16 ans, nous vous étonnez pas si certaines questions paraissent futiles.

Les informations fournies dans cette « Fiche santé » sont exactes et complètes.

L'organisateur ne sera nullement incriminé pour des faits ou éléments, n'ayant pas été annotés dans ce document. En cas d'urgence, et dans l'impossibilité de contacter les parents, ceux-ci autorisent le Responsable du camp à prendre toute mesure médicale concernant l'enfant qui s'avèreraient nécessaires (opération, traitement médical, ...)

**Date, nom, prénom et signature du parent/tuteur :**